

| время  | понедельник   | вторник   | среда  | четверг   | пятница   | суббота  | воскресенье   | время |
|--|---|---|--|---|---|--|---|-------|
| 10:00  |   |   |  |   |   |  |   | 10:00 |
| 11:00  | Funny Class (3-6)<br>Анастасия, ДК  | Гимнастика (3-6)<br>Елена, Развивающая Студия   | Школа Здоровья (3-6)<br>Анастасия, Развивающая Студия<br>Р Мама и малыш<br>Екатерина               | Baby Dance (3-6)<br>Елена, ДК   | Маленький Гений (3-6)<br>Анастасия, ДК  | Funny Class(3-6)<br>Мargarita, Развивающая Студия<br>Р Мама и малыш<br>Екатерина | Школа Здоровья (3-6)<br>Елена, Развивающая Студия<br>Р Мама и малыш<br>Екатерина<br>Р Единоборства (7-13)<br>Иван, Студия Единоборств | 11:00 |
| 12:00  | Сделай Сам! (3-6)<br>Анастасия, Развивающая Студия  | Веселый мяч (3-6)<br>Елена, Развивающая Студия  | Funny Class (3-6)<br>Анастасия, Развивающая Студия<br>Stretch 30 мин (12-13)<br>Зеленый зал        | Школа Здоровья(3-6)<br>Елена, Развивающая Студия  | Funny Class (3-6)<br>Анастасия, Развивающая Студия  | Гимнастика (3-6)<br>Margarita, Развивающая Студия                                | Funny Class (3-6)<br>Елена, Развивающая Студия  | 12:00 |
| 13:00  | Р Дошкольная Академия (3-6)<br>Анастасия, ДК  | Р Театральная Студия (3-6)<br>Елена, Развивающая Студия   | Р Дошкольная Академия (3-6)<br>Анастасия, ДК   | Р Театральная Студия (3-6)<br>Елена, Развивающая Студия   | Р Окружающий мир (3-6)<br>Анастасия, ДК   | Р Stretch Kids (7-13)<br>Анастасия, Развивающая Студия                           | Р Театральная Студия (7-13)<br>Елена, Развивающая Студия  | 13:00 |
| <p>Дорогие наши маленькие звездочки! <b>30 сентября</b> мы приглашаем вас на праздник - <b>Открытие детского фитнес сезона 2017-2018</b>. Наши инструкторы уже готовят для вас самые интересные номера для выступлений! Скорее приходите к нам на занятия!</p> |   |   |  |   |   |  |   |       |
| 14:00  |   |   |  |   |   | Functional Kids (7-13)<br>Анастасия, Развивающая Студия                          | Fitball Kids(7-13)<br>Елена, Развивающая Студия<br>Stretch 30 мин (12-13)<br>Зеленый Зал  | 14:00 |
| 15:00  |   |   |  |   |   | Р Cross Kids(10-13)<br>Иван, ТЗ  | Гимнастика (7-13)<br>Margarita, Развивающая Студия  | 15:00 |
| 16:00  | Дельфинчики (7-9)<br>Андрей М.  |   | Р Золотые Рыбки (6-8)<br>Андрей М.   |   | Р Чирлидинг (7-13)<br>Ольга, УИЗ  | Лягушата (5-7)<br>Юрий   | Акулы (9-11)<br>Маским  | 16:00 |
| 17:00  | Р Шахматы (3-6)<br>Денис, ДК  | Р Театральная Студия (7-13)<br>Елена, Развивающая Студия  | Р Чирлидинг (7-13)<br>Ольга, УИЗ<br>Р Волна (9-13)<br>Екатерина<br>Осьминожки (3-5)<br>Андрей М.   | Р Театральная Студия (3-6)<br>Елена, Развивающая Студия   |   |  |   | 17:00 |
| 18:00  | Гимнастика (3-6)<br>Margarita, Развивающая Студия<br>Functional Kids (7-13)<br>Анастасия, Розовый зал   | Funny Class (3-6)<br>Елена, Развивающая Студия<br>Калопэйра (7-13)<br>Антонио, Студия Единоборств<br>Р English Class (3-6)<br>Margarita, ДК   | Сделай Сам (3-6)<br>Margarita, ДК<br>Functional Kids (7-13)<br>Анастасия, Развивающая Студия       | Школа Здоровья (3-6)<br>Елена, Развивающая Студия<br>Fitball Kids(7-13)<br>Анастасия, Розовый Зал                                 | Р Шахматы 3-6)<br>Денис, ДК<br>Скакалка (7-13)<br>Екатерина, Развивающая Студия   |  |   | 18:00 |
| 19:00  | Лягушата (5-7)<br>Юрий<br>English Class (3-6)<br>Margarita, ДК<br>Р Айкидо (7-13)<br>Денис, Студия Единоборств<br>РЙога (7-13)<br>Антон, Развивающая Студия<br>Р Шахматы (7-13)<br>Иван, ДК<br>Р Морские Звезды (8-10)<br>Андрей В.<br>Единоборства (7-13)<br>Денис, Развивающая Студия | Веселый мяч(3-6)<br>Екатерина, Развивающая Студия<br>Скакалка (7-13)<br>Margarita, Розовый Зал<br>Р Единоборства (7-13)<br>Иван, Студия Единоборств<br>Водный Мир (11-13)<br>Андрей В.<br>Dance (12-13)<br>Студия Mind & Body | Школа Героев (3-6)<br>Екатерина, Развивающая Студия<br>Гимнастика (7-13)<br>Margarita, Розовый Зал | Funny Class (3-6)<br>Екатерина, Развивающая Студия<br>Йога (7-13)<br>Антон, Розовый Зал<br>Р English Class (3-6)<br>Margarita, ДК | Р Шахматы 3-6)<br>Денис, ДК<br>Скакалка (7-13)<br>Екатерина, Развивающая Студия<br>Р Шахматы (7-13)<br>Иван, ДК<br>Р Морские Звезды (8-10)<br>Андрей В.<br>Р Айкидо (7-13)<br>Денис, Развивающая Студия |  |   | 19:00 |
| 20:00  |   |   |  |   |   |  |   | 20:00 |
| 21:00  |   |   | Stretch(12-13)<br>Зеленый зал  |   | Stretch (12-13)<br>Зеленый Зал  |  |   | 21:00 |

Новая студия в Детском Клубе

## «ШАХМАТЫ»

ИНСТРУКТОРЫ  
ИВАН КОЖЕВНИКОВ | ДЕНИС ХАНИН

Шахматы – это прекрасный тренажёр, значительно увеличивающий интеллектуальные способности человека. В процессе игры происходит синхронная работа полушарий мозга, благодаря чему отмечается активное развитие как логического, так и абстрактного мышления.

**Плюсы занятия:**

- Формирование характера;
- Становление творческого мышления;
- Развитие логики и интуиции;
- Воспитание самостоятельности и ответственности;
- Тренировка памяти и концентрации внимания;
- Преодоление страха неудач;
- Улучшение межполушарных связей.

**СТОИМОСТЬ**  
1 ТРЕНИРОВКА – 600 РУБ  
5 ТРЕНИРОВОК – 2750 РУБ

подготовка к занятиям в детском клубе

**WEGYM.RU**

Расписание несет ознакомительный характер. Актуальное расписание смотрите на сайте [wg-fresh5.ru](http://wg-fresh5.ru). Администрация оставляет за собой право вносить изменения в расписание уроков

Р студии классы для юниоров (12-13 лет) классы для детей (3-6 лет) классы в бассейне занятия для детей 2х лет